

Cours spécial self-défense

Ados et adultes

Lundi 19 h 45 à 21 h

Un cours utile dans une ambiance sympa – 2 essais gratuits à partir du 10 sept.

Etudes des projections, clés et coups : approche souple et complète

CS VIENNE JUDO

☎ 04 74 78 10 61

🌐 <http://JudoVienne38.com>



Cours de self-défense - Gymnase Georges Brun à Vienne (en face du collège Ponsard)